



# Toi, Moi, Bébé

Un programme en ligne pour **soutenir le bien-être  
et la santé mentale** des nouvelles mamans  
et des futurs parents

[toimoibebe.ca](https://toimoibebe.ca)

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
de l'Est-de-  
l'Île-de-Montréal

Québec



Université  
de Montréal